STANDARDY OCHRONY MAŁOLETNICH

Wersja skrócona dla dzieci i młodzieży

Twoje bezpieczeństwo jest dla nas bardzo ważne

Każde dziecko i każdy młody człowiek ma prawo do szacunku, bezpieczeństwa oraz życzliwego traktowania.

W Zgromadzeniu Sióstr Karmelitanek Instytutu Naszej Pani z Karmelu – Delegacji Polsko-Czeskiej chcemy, abyś czuł(-a) się bezpiecznie i wiedział(-a), że zawsze możesz liczyć na pomoc.

Masz prawo:

✓ być traktowany(-a) z szacunkiem;

✓ czuć się bezpiecznie;

✓ wyrażać swoje zdanie;

✓ powiedzieć „nie", jeśli coś sprawia Ci dyskomfort lub budzi Twój niepokój;

✓ otrzymać pomoc, gdy dzieje Ci się krzywda;

✓ rozmawiać z osobą dorosłą, której ufasz;

✓ być wysłuchanym(-ą) bez wyśmiewania i oceniania.

Nikt nie ma prawa:

✗ bić Cię;

✗ popychać ani szarpać;

✗ obrażać Cię lub wyzywać;

✗ wyśmiewać Cię;

✗ straszyć Cię;

✗ zmuszać Cię do robienia czegoś, czego nie chcesz;

✗ dotykać Cię w sposób, który powoduje Twój lęk, wstyd lub dyskomfort;

✗ robić lub publikować Twoich zdjęć bez wymaganych zgód;

✗ pisać do Ciebie w niewłaściwy sposób lub nakłaniać do zachowania tajemnic dotyczących krzywdzenia.

Jeżeli coś Cię niepokoi

Powiedz o tym jak najszybciej osobie dorosłej, której ufasz.

Może to być:

siostra zakonna,

wychowawca,

opiekun,

koordynator ds. ochrony małoletnich,

rodzic lub opiekun,

inna dorosła osoba, której ufasz.

Nie musisz radzić sobie sam(-a).

Jeżeli ktoś robi Ci krzywdę

Powiedz o tym.

Nie jest to skarżenie.

To proszenie o pomoc.

Nigdy nie jesteś winny(-a) temu, że ktoś Cię krzywdzi.

Jeżeli widzisz, że krzywdzona jest inna osoba

Powiedz o tym dorosłemu.

Możesz pomóc komuś, kto sam boi się poprosić o pomoc.

Korzystaj z Internetu bezpiecznie

Pamiętaj:

nie podawaj obcym swoich danych;

nie wysyłaj swoich zdjęć nieznanym osobom;

nie spotykaj się sam(-a) z osobami poznanymi wyłącznie przez Internet;

powiedz dorosłemu, jeśli ktoś w Internecie Cię straszy, obraża lub prosi o zachowanie tajemnicy.

Pamiętaj

Masz prawo czuć się bezpiecznie.

Masz prawo prosić o pomoc.

Zawsze znajdzie się ktoś, kto Cię wysłucha i będzie chciał Ci pomóc.

Gdzie możesz uzyskać pomoc?

Jeżeli potrzebujesz natychmiastowej pomocy lub jesteś świadkiem zagrożenia:

Numer alarmowy – 112

Możesz również zwrócić się do:

rodzica lub opiekuna;

siostry zakonnej;

wychowawcy;

nauczyciela;

koordynatora ds. ochrony małoletnich w Zgromadzeniu.